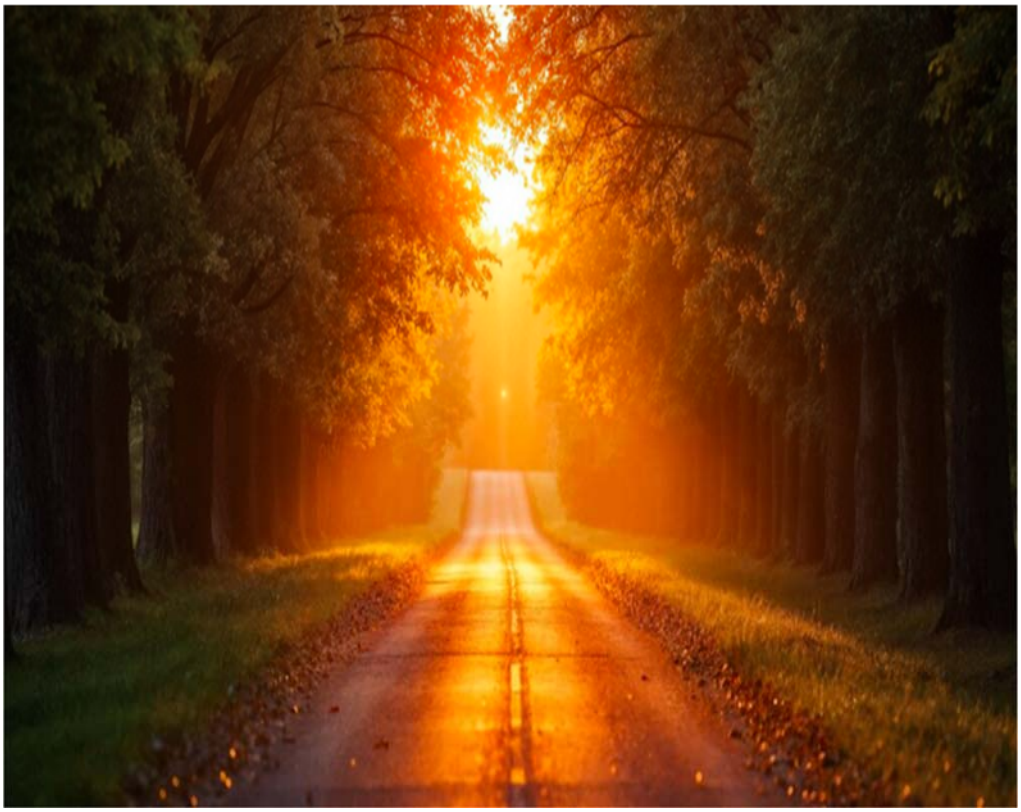
L'association YOSOLI

Yoga Souffle de Liberté

vous invite aux Automnales 2026
animées par Maïté PRIEUR-GINESTET

Un chemin vers l'Unité.



Les 07 et 08 novembre 2026
Au Val de l'Hort, à Anduze (Gard)

Maïté PRIEUR-GINESTET



Maïté Prieur-Ginestet est professeure de yoga de l'énergie de Roger Clerc, diplômée de la Fédération Nationale des Enseignants du Yoga (FNEY) depuis 1989.

« Le Yoga un Art de Vivre.
Cela fait 39 ans que le yoga m'accompagne dans ma vie de tous les jours. Ma première enseignante a été Jacqueline Gayet, élève directe de Roger Clerc, fondateur du Yoga de l'Energie. Très vite j'ai décidé de suivre le cycle de l'enseignement proposé par l'Ecole Française de Yoga de Bordeaux dirigée et co-animée par Jean-Pierre Laffez, Eliane-Claire Thiercelin, Robert Freslon, Robert Coudron. D'autres enseignants ont contribué à ma formation : Boris Tatsky, Rémy Chaloin, Yves Mangeart, Martine Chenique, Claude Maréchal, Babakar Khane, Philippe de Fallois, Annick de Souzenelle… Un voyage en Inde à Auroville m'a permis d'approfondir le Yoga intégral de Sri Aurobindo. Un voyage dans le Nord de l'Inde avec Jacques Vigne m'a permis de rencontrer Swami Viyayananda, Swami Nirgunananda, rencontres remarquables. J'étudie actuellement le lien qui peut exister entre la tradition orientale et la tradition occidentale. J'anime des ateliers sur le symbolisme des 12 travaux d'Hercule visant à mettre en lumière et en pratique la philosophie du chemin initiatique auquel la vie nous convie ».

Le thème du stage :

Parmi les nombreuses traditions initiatiques, le YOGA et le TAROT de Marseille sont 2 voies d'évolution spirituelle qui invitent l'homme à développer la conscience de soi et à cheminer vers sa Véritable Nature.

L'énergie du Bateleur, Ier arcane du Tarot de Marseille, invite l'homme « à se mettre en marche vers l'état de Pure Conscience ». Il est prêt. Sa posture est TADASANA : l'homme debout.

L'énergie de l'Ermite, IXème arcane du Tarot de Marseille, invite l'homme « à voir ce qui est », à accueillir ce qui se présente, à suivre toute lumière susceptible de le guider. Sa posture est LA CONSCIENCE TEMOIN.

L'énergie du Monde, XXIème arcane du Tarot de Marseille invite l'homme « à laisser se manifester l'état de l'être pur », libre, en équilibre constant dans le mouvement des énergies du monde intérieur et extérieur. Sa posture est LA DANSE DE SHIVA.

TARIFS

Le prix du stage est forfaitaire.

* inscription avant le 25 juillet 2026 : 160 €
* inscription avant le 02 novembre 2026 : 180 €

- Il comprend l'ensemble des prestations du week-end :
  - *l'enseignement,
  - *la location de la salle,
  - *deux repas végétariens (samedi soir et dimanche midi) et le petit déjeuner
  - *une nuit en chambre double ou individuelle,
    Supplément chambre individuelle 20€, selon disponibilités:
    nous contacter par téléphone.
  - *participation de 1 € pour une association à actions humanitaires, environnementales, ou sociales.
  - *En cas de difficultés financières, nous contacter.

Inscription et règlement

Via le site de YOSOLI (paiement en ligne) :
https://yosoli.fr/Automnales
ou
A l'aide du bulletin d'inscription ci-joint.
Ce bulletin est à adresser à **Marie-Christine Calais** avant le 02 novembre 2026 en l'accompagnant d'un chèque d'arrhes de **80€ à l'ordre de YOSOLI.**

Le solde sera réglé sur place le 07 novembre 2026 (chèque ou espèces).

Nous nous réservons la possibilité d'annuler le stage si le nombre de participants est inférieur à 15.
Le nombre de places est limité à environ 30 personnes.

Numéro de téléphone de Marie-Christine : 06 86 15 68 42

Se munir de serviette de toilette, tapis et coussin de Yoga.
Sans oublier votre repas de samedi midi tiré du sac !

AU PROGRAMME DE CE WEEK-END

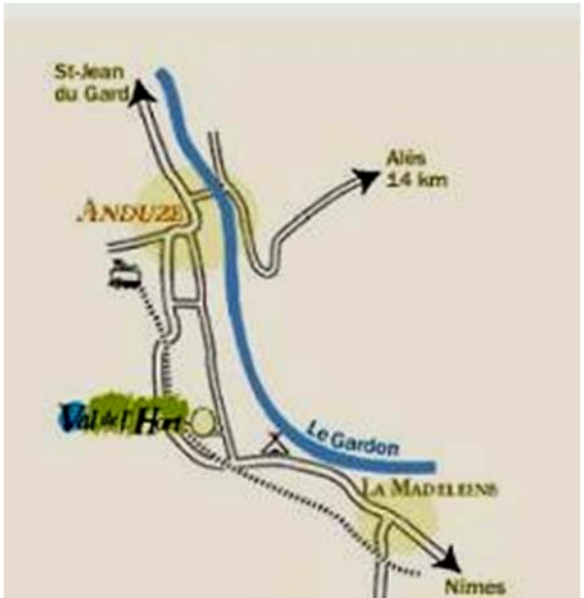
.Accueil : samedi 07 novembre à partir de 9h30
.Début des ateliers : samedi 10h
.Assemblée générale YOSOLI : samedi 17H30
.Fin des ateliers : dimanche 17h

LIEU DU STAGE :

Pour vous rendre au Val de l'Hort,
faites confiance à votre GPS !









ETHIC-ETAPES
VAL DE L'HORT

1050 chemin Bas
30140 Anduze