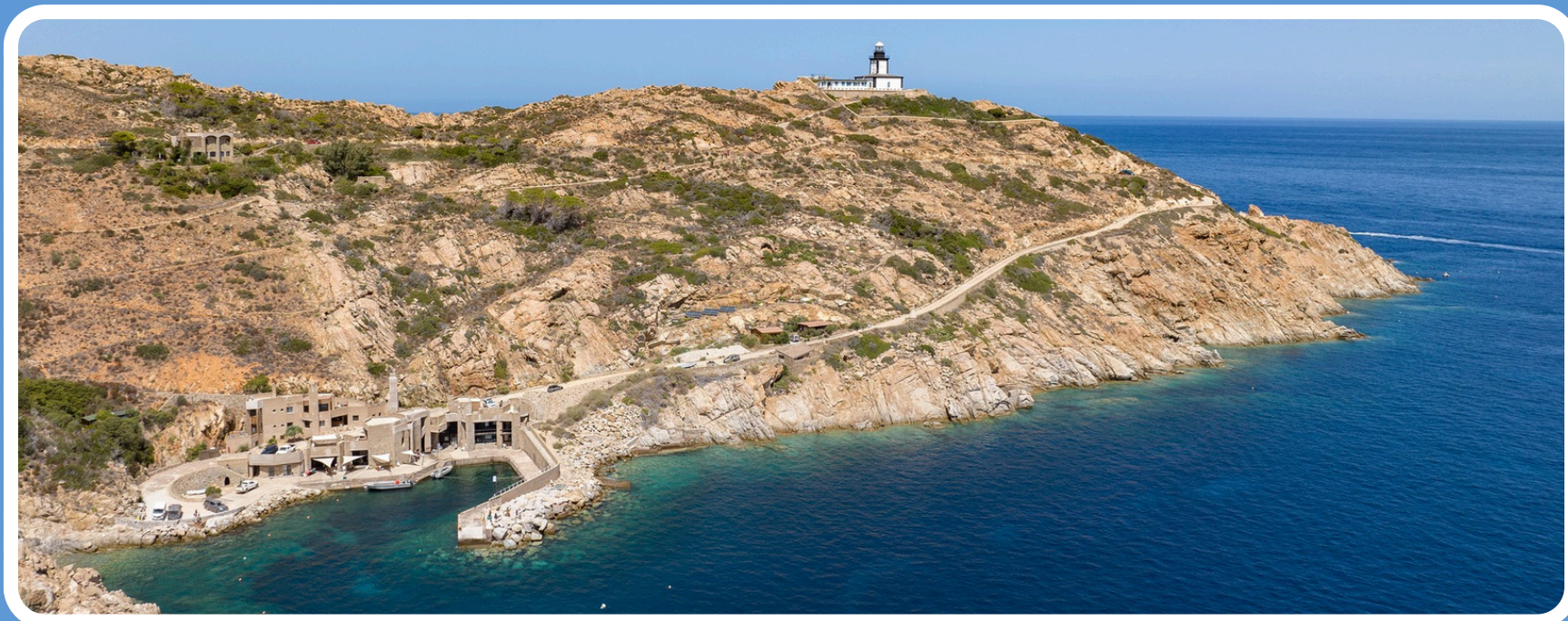


STAGE DE YOGA EN CORSE



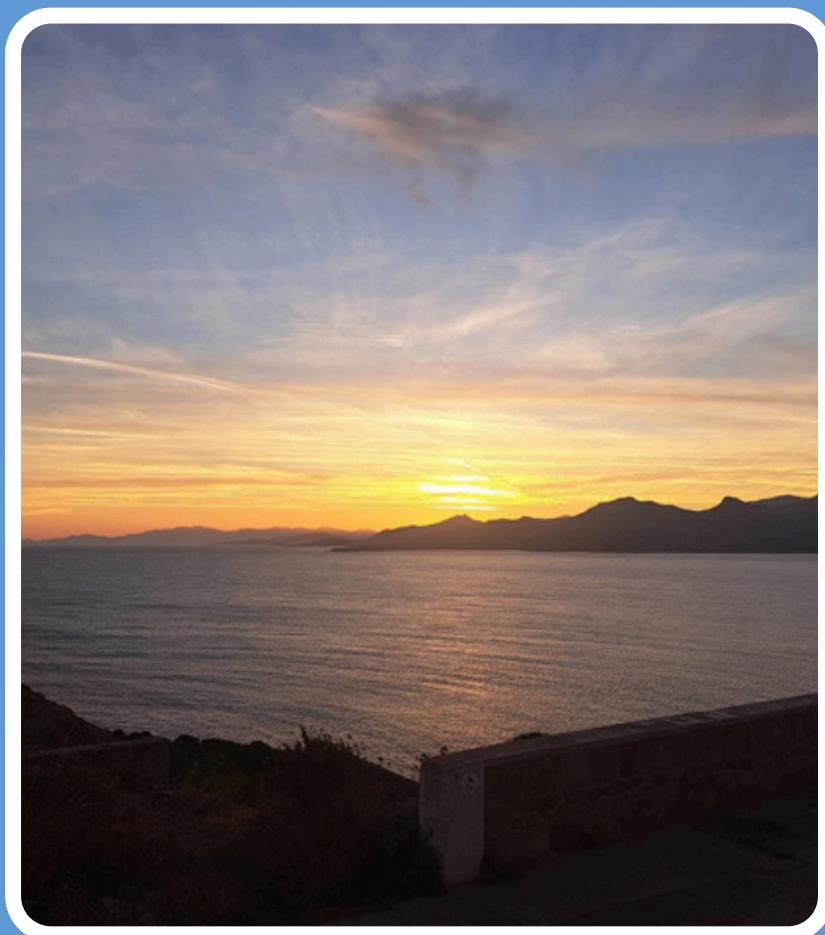
1ER AU 4 SEPTEMBRE 2026
AU PHARE DE LA REVELATTA, CALVI

CONTEMPLER UN AUTRE MONDE

La mer nous accueille
Les vagues nous bercent
Le vent nous respire
Le soleil nous enveloppe

Profiter d'un lieu exceptionnel
entre terre et mer et prendre le
temps de ressentir le monde
différemment

Victoria Grace & Didier Zawadzki
Renseignements
06 21 36 21 73 - 06 31 60 81 91





Les dates

Arrivée le lundi 31 août, la veille du stage, et départ le matin du samedi 5 septembre. Le stage se déroule du mardi 1er au vendredi 4 septembre.

Le trajet

En avion jusqu'à Calvi avec navette (entre 8h et 17h).

En ferry jusqu'à Bastia ou L'Ile Rousse (prévoir une voiture adaptée pour les 30 min de piste entre Calvi et la Revellata).

Le lieu

Au bout de la pointe de la Revellata en Corse se trouve STARESO, une base scientifique dédiée à la recherche marine (www.stareso.com).

Le logement

Dans le phare de la Revellata privatisé, en chambre simple, double ou partagée.

Les repas

Petit-déjeuner au phare avec vue sur la Baie de Calvi ; déjeuner et dîner à la station de recherche Stareso face à la mer.



Les participants

Ouvert à tous niveaux.

Le stage se fera avec un minimum de 6 participants.

Accompagnants acceptés.

Le tarif

5 nuitées en pension complète : 700 euros par personne (payé directement à STARESO).

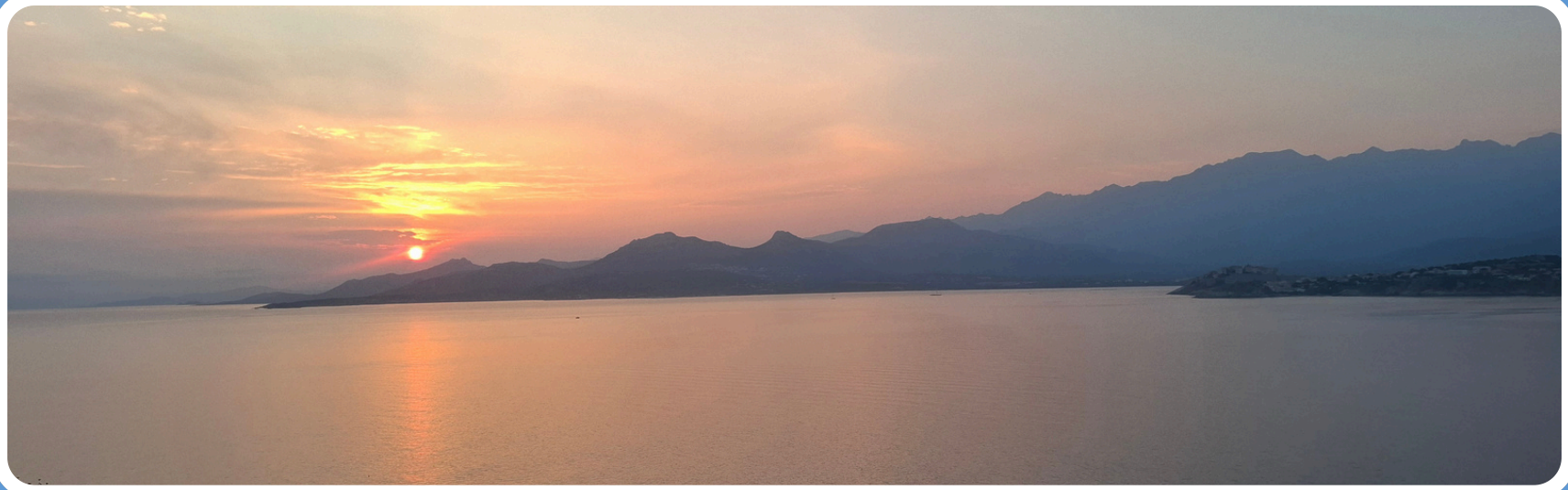
Enseignement : 300 euros.

Plongées possibles en supplément.

Le contenu

La pointe de la Revellata offre un milieu naturel terrestre et marin exceptionnel par son isolement, sa beauté et sa préservation. Ce cadre invite naturellement à la contemplation.

Nous prendrons le temps de ralentir... Les pratiques posturales et respiratoires face à la mer, le snorkeling, la baignade et les marches méditatives seront autant d'outils pour nous amener vers un état plus attentif, et pourquoi pas, méditatif.



Les intervenants



D'origine australienne, Victoria est passionnée par la quête de soi depuis son plus jeune âge. Après plusieurs voyages en Inde, elle a entrepris des études en sanskrit. Formée au yoga par François Lorin, elle l'enseigne dans le Gard depuis 2020. Elle s'intéresse aussi à la danse soufie.



Didier, formé par François Lorin et Ludovic Borel, s'inspire également de l'enseignement de Peter Hersnack. Il enseigne depuis 2019 et s'est engagé dans l'association YOSOLI (Yoga Souffle de Liberté) en tant que président. Depuis toujours, il est passionné par les voyages, la mer, la musique et la photographie.