



*Tout est cycle, débute et s'achève...
et le Printemps en est un,
comme un nouveau souffle.*



L'association YOSOLI
et la MJC de Valergues
vous invitent au

Printemps des Adhérents 2026

Ateliers de YOGA sur le thème

Eternel Commencement

**Samedi 28 mars 2026
de 9h30 à 17h00**

Salle Rioust à Valergues (34130)

Pour vous rendre
à la salle RIOUST de VALERGUES
faites confiance à votre GPS !

Salle RIOUST
120 chemin des Cazals
34130 VALERGUES



Numéro de téléphone, en cas de besoin le 28 mars :

Christine CHAPUT : 06 95 41 47 37

❖ Cette rencontre est gratuite pour tous les adhérents de l'association YOSOLI.

❖ Pour les non adhérents, l'adhésion à YOSOLI est obligatoire pour participer :

*adhésion simple 15€

*adhésion membre actif 40€

❖ Les ateliers de Yoga seront animés bénévolement par

Julie Gavalda et **Olivia Preto**

❖ Repas tiré du sac.

❖ N'oubliez pas votre tapis de yoga, coussin de méditation et couverture.

❖ **Inscription** à l'aide du bulletin ci-joint, à adresser avant le 15 mars 2026, à Lucile Jouvenel de préférence par mail : lucilejouvenel@gmail.com

-----Bulletin d'inscription-----

à renvoyer à : Lucile JOUVENEL

8 chemin du Salan - Mas de Gabelou - ARLES - 13200

lucilejoudenel@gmail.com

NOM, Prénom :

Adresse :

.....

.....

Code postal : **Ville :**

Tél. :

Email :

☐ Je m'inscris au Printemps des Adhérents du 28 mars 2026

☐ Professeurs ☐ Membre actif ☐ Adhérent simple

☐ Je n'autorise pas YOSOLI à utiliser mon image pour les éventuelles publications concernant ce stage, sur le site de YOSOLI ou sur le journal Regard

☐ Je serais intéressé-e par un co-voiturage et j'autorise donc YOSOLI à donner mes coordonnées aux autres inscrits également intéressés

Fait à le

Signature :