



Tout est cycle, débute et s'achève...
et le Printemps en est un,
comme un nouveau souffle.



**L'association YOSOLI
et la MJC de Valergues
vous invitent au**

Printemps des Adhérents 2026

Ateliers de YOGA sur le thème
Eternel Commencement

Samedi 28 mars 2026
de 9h30 à 17h00

Salle Rioust à Valergues (34130)

Pour vous rendre
à la salle RIOUST de VALERGUES
faites confiance à votre GPS !

Salle RIOUST
120 chemin des Cazals
34130 VALERGUES



Numéro de téléphone, en cas de besoin le 28 mars :

Christine CHAPUT : 06 95 41 47 37

- ❖ Cette rencontre est gratuite pour tous les adhérents de l'association YOSOLI.
- ❖ Pour les non adhérents, l'adhésion à YOSOLI est obligatoire pour participer :
 - *adhésion simple 15€
 - *adhésion membre actif 40€
- ❖ Les ateliers de Yoga seront animés bénévolement par
Julie Gavalda et Olivia Preto
- ❖ Repas tiré du sac.
- ❖ N'oubliez pas votre tapis de yoga, coussin de méditation et couverture.
- ❖ **Inscription** à l'aide du bulletin ci-joint, à adresser avant le 15 mars 2026, à Lucile Jouvenel de préférence par mail : lucilejouvenel@gmail.com

Bulletin d'inscription

à renvoyer à : Lucile JOUVENEL
8 chemin du Salan - Mas de Gabelou - ARLES - 13200
lucilejouvenel@gmail.com

NOM, Prénom :

Adresse :

.....

.....

Code postal : Ville :

Tél. :

Email :

Je m'inscris au Printemps des Adhérents du 28 mars 2026

Professeurs Membre actif Adhérent simple

Je n'autorise pas YOSOLI à utiliser mon image pour les éventuelles publications concernant ce stage, sur le site de YOSOLI ou sur le journal Regard

Je serais intéressé-e par un co-voiturage et j'autorise donc YOSOLI à donner mes coordonnées aux autres inscrits également intéressés

Fait à le

Signature :