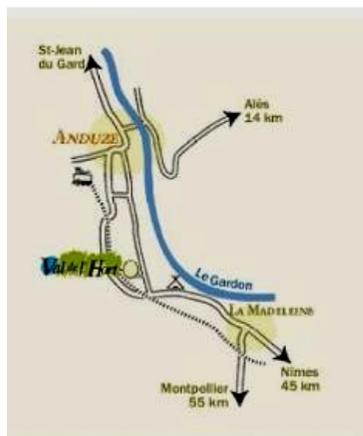


LIEU DU STAGE

Pour vous rendre au Val de l'Hort,
faites confiance à votre GPS !



**ETHIC-ETAPES
VAL DE L'HORT**

**1050 chemin Bas
30140 Anduze**

Site web: www.cis-anduze.com



L'association YOSOLI

Yoga Souffle de Liberté

**Vous invite aux Hivernales 2026 animées
par François LORIN**

Sur le thème
Le Yoga est 'UN'



**Les 7 et 8 février 2026
Au Val de l'Hort, à Anduze (Gard)**

François LORIN

Dans une quête inlassable du 'Qui suis-je', François Lorin explore les multiples facettes de la nature humaine, contribue à les dévoiler au service d'une conscience ouverte au monde et à soi.



Son enseignement est vivant, audacieux, en constante évolution. S'autorisant à bousculer les conventions, les dogmes, les bien-pensants, il n'hésite pas à explorer des pratiques 'hors-tradition' et à les expérimenter en parallèle avec le yoga. Il ouvre des pistes, dérange parfois et invite chacun de nous à remettre en cause avec

persévérance ses conceptions mentales, à évaluer sans concession la justesse de ses actions pour trouver son propre chemin de Vie.

François Lorin est à l'origine en 1982 de l'association qui aujourd'hui est Yosoli.

Le Yoga est 'UN'

Tout ce qui existe fait partie de l'univers dans sa diversité.

Toutes les 'écoles' ou 'traditions' de yoga font partie de la diversité du yoga qui est un. Au-delà du sentiment d'incomplétude et de séparation, la Présence développée par n'importe quelle forme de yoga conduit à vivre enfin au-delà de la culpabilité, du besoin d'être aimé et reconnu, de la projection du 'mal' sur autrui, de l'incapacité à accepter sa propre part d'ombre et surtout de ne pas reconnaître sa part de lumière, de perfection.

Deux jours ne seront pas de trop pour plonger en nos cœurs et y (re)découvrir le Dieu qui s'y cache et qui nous guide tout au long de nos vies. Des pratiques posturales et respiratoires, des assises, des échanges, de la danse, du massage, de la giration, etc. Pour démontrer que le yoga est 'UN' mais que ses propositions sont diverses et variées...

Dates et horaires

Samedi 7 février : accueil à 9h30 et début des ateliers à 10h.

Dimanche 8 février : fin à 17h.

Coût : forfaitaire :

-Inscription avant le 25 décembre 2025 : 160€

-Inscription avant le 31 janvier 2026: 180€

Cela comprend l'hébergement, la nourriture, la salle et les frais d'enseignement.

Repas et hébergement

Repas tiré du sac le samedi midi ; tous les autres repas (végétariens) seront fournis.

Hébergement en chambres pour deux ou trois personnes.

Pour une chambre individuelle, selon les disponibilités, nous contacter.

***Se munir de serviette de toilette, tapis et coussin de Yoga.**

***Sans oublier votre repas de samedi midi tiré du sac !**

Inscription et règlement

Via Helloasso (paiement en ligne) :

ou

à l'aide du bulletin ci-joint, en versant 80 euros à l'inscription : libeller le chèque à l'ordre de l'association YOSOLI.

Pas de remboursement en cas de désistement après le 24 janvier 2026.

Le solde sera à régler (espèces ou chèque uniquement) le 7 février 2026.

Nombre d'inscrits : 30 personnes au maximum.

L'association YOSOLI se réserve le droit d'annuler ce stage en cas d'inscriptions insuffisantes.

Date limite d'inscription le 1^{er} février 2026

Contact : Marie-Christine CALAIS : 06 86 15 68 42 -
tresorerie.yosoli@orange.fr

~~-----Bulletin d'inscription-----~~

à renvoyer à : Marie Christine Calais,
1 bis rue Villeneuve - 30440 - SUMENE

NOM, Prénom :

Adresse :

.....

.....

Code postal : **Ville** :

Tél. :

Email :

Je m'inscris au week-end des 7 et 8 février 2026 et je verse 80 euros à l'ordre de l'association YOSOLI

Professeurs Membre actif Adhérent simple

Régime (sur ordonnance médicale) :

Je souhaite un reçu au nom de :

Je n'autorise pas YOSOLI à utiliser mon image pour les
Eventuelles publications concernant ce stage, sur le site
de YOSOLI ou sur le journal Regard

Fait à le

Signature :