



**L'Institut Français de Yoga Méditerranée  
(IFYM)**

**et le Foyer Rural de Miallet**

**vous invitent au**

## **Printemps des Adhérents 2024**

Ateliers de YOGA sur le thème

***Les oiseaux migrateurs***

**Samedi 23 mars 2024  
de 9h30 à 17h00**

**Grande salle du foyer Monplaisir  
à MIALET (30140)**

**Pour vous rendre au Foyer Monplaisir  
faites confiance à votre GPS !**

**Foyer Monplaisir  
30140 - MIALET**

A côté de l'école publique de Mialet



Les ateliers auront lieu dans la grande salle polyvalente.

Numéros de téléphone, en cas de besoin le 23 mars :

Christine Chaput: 06 95 41 47 37  
Sandrine Theuillière : 06 82 19 37 26

Cette rencontre est destinée principalement aux élèves des professeurs IFYM.  
Elle est également ouverte aux élèves en formation d'enseignant et aux nouveaux professeurs.

- ❖ Elèves adhérents à l'IFYM : gratuit
- ❖ Elèves non adhérents : adhésion à l'IFYM obligatoire: (18€, ou 63€ en tant que membre actif)
- ❖ Les ateliers de Yoga seront animés par  
Chrystelle Alran  
Patrick Daures
- ❖ Repas tiré du sac.
- ❖ N'oubliez pas vos tapis de yoga, coussin de méditation et couverture.
- ❖ Bulletin d'inscription ci-joint à adresser avant le 16 mars 2024 à Lucile Jouvenel.

