

le Yoga  
sūtra  
sur le tapis

**être en vie**

25 & 26 mai 2024  
**Marcorignan**  
près de Narbonne (11)



Et si, lors de mon rendez-vous avec la vie, m'attachant trop aux formes qu'elle prend, je passais à côté d'un mystère essentiel ?

À la lumière du regard si particulier que Peter Hersnack portait sur le YS de Patañjali, je vous propose de prendre quelques aphorismes « à bras le corps », de leur donner sens et de les mettre à l'épreuve sur le tapis et dans la vie.

Colette HERSNACK



Profondément imprégnée par l'enseignement de Peter dont j'ai partagé la vie et l'engagement en yoga, j'ai à cœur de partager cet éclairage précieux dans le travail que j'accomplis sur l'interprétation du YS et lors des stages et ateliers que j'anime.

-Colette

### ACCUEIL DES ATELIERS

Dans la belle salle de la « colline des Possibles »

- **Début des ateliers** : samedi 25 mai à 10h
- **Fin des ateliers** : dimanche 26 mai à 16h
- **Tarif pour occuper la salle** :  
25 €/personne pour les 2 jours

### HÉBERGEMENT

Dans un des confortables gîtes de charme du château de la Motte, à l'orée du village de Marcorignan, juste en face de la salle : on peut cuisiner dans les gîtes ou prendre les repas en commun.

Il est possible d'arriver la veille pour profiter du lieu.

- **Chambre partagée à deux** : 40 €/personne/nuit pour une nuit ou 30 €/personne/nuit pour au moins 2 nuits (location possible de draps et serviettes)
- **Chambre individuelle** : 67 €/nuit pour une nuit ou 50 €/nuit pour au moins 2 nuits (avec draps et serviettes)
- **Repas en commun** : 16 € et 20 € pour le repas festif du samedi soir

### HONORAIRES DE L'ENSEIGNEMENT

160 €



www.collinedespossibles.fr



www.chateaulamotte.fr

**POUR TOUTE INFORMATION** et pour vous **INSCRIRE**, merci de me contacter par email [ecuerco@me.com](mailto:ecuerco@me.com) ou par SMS/téléphone **06 44 23 78 60**.