

# La nature de la Présence

Rencontrer la Présence, dans le coeur, le corps et l'esprit

dans les Cévennes, les 10 - 16 juillet  
avec Sébastien



Pour cette retraite j'ai choisi de continuer dans la ligne pédagogique de la **Présence intégrale**, mais avec des approfondissements ; c'est-à-dire d'expérimenter la présence, l'ouverture, la connexion et l'alignement dans différentes dimensions du réel : dans le silence et dans la parole, dans l'immobilité et dans le mouvement, avec le chant et la danse, et aussi dans les voyages intérieurs avec notre ami le tambour.

Nous partagerons donc la présence à plusieurs niveaux. Nous réaliserons que chaque "étage" ou chakra" est une porte vers la présence, notre nature essentielle. Nous avons bien sûr nos préférences et nos habitudes, ceci dit, il est toujours enrichissant de passer par d'autres voies, afin de réaliser la présence, autant dans l'esprit, dans le corps que dans le cœur.

Autrement dit, d'intégrer "l'éveil" dans toutes les couches de ce que nous sommes, du plus profond de la Terre jusqu'au plus haut du Ciel, et au-delà.

Se recentrer, se réaligner, abandonner les vieux schémas, rencontrer d'autres âmes en chemin, communier ensemble et avec la nature, autant de baume au cœur, d'apprentissages et de potentiel de guérison...

Nous aurons donc au programme, des enseignements, bien sûr, mais aussi des pratiques visant à donner une large part à l'expérience, tout autant en lien avec l'intérieur qu'avec l'extérieur (qui au final sont un même espace : celui de la conscience-énergie singulière que nous sommes) :

- présence à soi (méditation)
- présence dans la relation, en binôme et en groupe
- présence à l'énergie, à l'environnement (dans les relations et avec la nature)
- présence dans l'expression et le mouvement (chant, danse, musiques...)
- présence à la mutli-dimensionnalité de la conscience (apprentissage du voyage chamanique avec le tambour)
- mais aussi marche et baignades !

Nous serons accueillis au *Domaine des Sens*, dans les Cévennes, qui nous fera profiter également de ses repas bios de qualité.

Hébergement en chalets, roulotte ou sous la tente si vous préférez ! Site du lieu : [domainedessens.fr](http://domainedessens.fr)

Tarif moyen tout compris : 800 € pour la semaine

Pour les autres détails et [vous inscrire : c'est ici](#) ! (Page contact du site [eveilnaturel.com](http://eveilnaturel.com))



Sébastien Fargue, est Psychothérapeute de formation (courant Humaniste, Art-thérapie, Psychologie Jungienne, ...). Il a parallèlement étudié et pratiqué plusieurs approches de la Non-dualité (notamment dans le Bouddhisme Mahayana et Zen, l'Advaita Vedanta, le Taoïsme, la Mystique Chrétienne, et le Symbolisme Traditionnel) en autodidacte, mais aussi au contact de Jean-Marc Mantel et surtout de Peter Fenner, ainsi que de nombreux autres enseignant.e.s, thérapeutes et guéris.seurs.seuses. Il a écrit La Présence intégrale, publié aux éditions L'Originel en 2009, ce qui l'a amené à enseigner la présence non-duelle en France pendant plusieurs années. Parallèlement, il s'est aussi investi dans le chamanisme, les plantes maîtresses et les chants de médecine. Il redéploie également une vision non-duelle du Tarot de Marseille, qu'il partage dans des cours en ligne. Grâce à ce parcours singulier entre Terre et Ciel, il a pu approfondir les liens qui existent entre la thérapie, l'énergétique, les archétypes, la présence et l'éveil de la conscience, autant au travers de traditions orientales qu'occidentales.



Touché à 25 ans par un éveil spirituel décisif, il consacre la suite de son chemin à l'intégration et au partage de cette réalité ultime alors rencontrée. Plusieurs autres rencontres et expériences l'amèneront à peaufiner la forme de sa transmission, qu'il souhaite à la fois sérieuse et authentique, mais aussi chaleureuse et pédagogique. Riche d'une curiosité ouverte à tout ce qui peut nous aider à retrouver notre vraie nature, et à la partager chacun.e à sa façon, il continue d'incarner lui-même ce mandala original, qui exprime la Présence de façon toujours renouvelée, vivante.

Après plus de 25 ans de cheminement, d'accompagnement et de transmission, il continue de partager son expérience et son approche de l'éveil naturel, à des groupes, en présentiel et distanciel.

Il propose également des séances individuelles, tout autant sur le plan thérapeutique que spirituel.

Il vit dans la région d'Avignon, avec sa femme et leurs deux enfants.