



vous invite au

## Printemps des Adhérents 2023

Ateliers de YOGA sur le thème

*Enracinement et envol*

Samedi 25 mars 2023

de 9h30 à 17h00

Grande salle du foyer Monplaisir  
à MIALET (30140)

**Pour vous rendre au Foyer Monplaisir  
faites confiance à votre GPS !**

**Foyer Monplaisir  
30140 - MIALET**

A côté de l'école publique de Mialet



Les ateliers auront lieu dans la grande salle polyvalente.

Numéros de téléphone, en cas de besoin le 25 mars :

**Lucile JOUVENEL: 06 15 19 88 10**  
**Sonia BENASSI: 06 33 10 73 22**

Cette rencontre est destinée principalement aux élèves des professeurs IFYM.

Elle est également ouverte aux élèves en formation d'enseignant et aux nouveaux professeurs.

- ❖ Elèves adhérents à l'IFYM : gratuit
- ❖ Elèves non adhérents : adhésion à l'IFYM obligatoire: (17€, ou 63€ en tant que membre actif)
- ❖ Les ateliers de Yoga seront animés par  
Hélène HULLESSEN  
Anne-Marie MANZANO
- ❖ Repas tiré du sac.
- ❖ N'oubliez pas vos tapis de yoga, coussin de méditation et couverture.
- ❖ Bulletin d'inscription ci-joint à adresser avant le 18 mars 2023 à Sonia Benassi.

