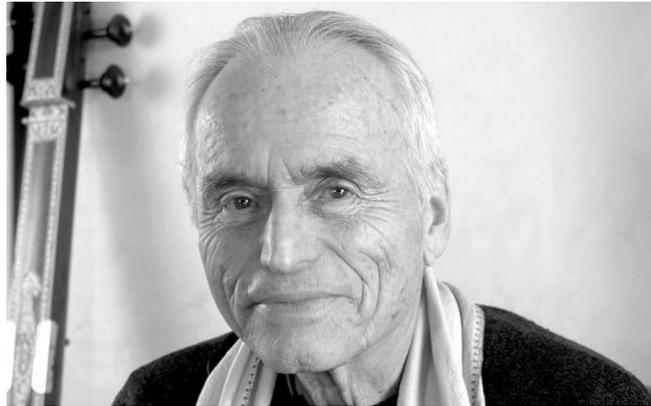


# Conférence Yoga par François Lorin

## **Comment définir le Yoga**

Vice-Président précédent de l'Union Européenne de Yoga ; co-fondateur de l'Institut Français de Yoga.

François a été formé par TKV Desikachar, dans la lignée de T.Krishnamacharya et est particulièrement inspiré par les enseignements de Jiddu Krishnamurti, Nisargadatta Maharaj, Stephen Jourdain, Richard Moss, Tony Parsons, Douglas Harding.



### Une définition du Yoga

## **Amour, Compassion, Joie, Attention Bienveillante**

L'urgence de sortir de l'obsession du moi pour vivre amour et compassion, joie et écoute bienveillante en toute conscience.

### **Voilà la réalité du Yoga**

François partira de ce Sutra ( YOGA SUTRA de PATANJALI ) pour élargir sa compréhension du Yoga, fort de son expérience de plus de 50 décennies d'Étudiant, d'Enseignant, de formateur de professeur.e.s en Yoga...

Un temps de Questions / Réponses sera Prévu.

**Vendredi 13 Janvier à 19h30**  
**Au Pôle Culturel et Scientifique d'Alès**

### Participation de 10€

Inscription auprès de l'Association Misaëlle Yoga et Bien-Être au 06.29.30.06.88  
ou [contact@misaelleyoga.com](mailto:contact@misaelleyoga.com)