

# *LIBRE EXPRESSION SUR LES FESTIVITÉS DES 40 ANS DE L'IFYM*

## **SUR LA CONFÉRENCE DE FRANÇOIS LORIN**

Parfois François qualifie lui-même ses conférences de charabia totalement inutile, ce en quoi je ne suis pas tout à fait d'accord.

Il est vrai, pour ma part, lorsque la conférence est terminée, je serais bien incapable d'en faire un résumé, ou même d'en faire quelque chose dans ma vie.

Mais suivre ses interventions et leurs méandres m'amène (et le groupe entier je pense) à une densification de l'attention.

Ce jour-là, l'attention était suffisante pour qu'à un moment, quelque chose se lève en moi, un peu au-dessus et autour du groupe.

Et de là je nous percevais tous comme des contractions de conscience, autonomes et tournant chacune sur elles-mêmes, à réfléchir sur le thème et sur leurs vies propres.

Le sentiment accompagnant ce moment était une curieuse et profonde solitude car ce que nous cherchons tous ne pourra jamais être expliqué ou partagé, et ne peut se vivre que dans l'ultime intimité de notre être.

Et pour moi, ces effleurements de conscience sont importants et valent bien de supporter le charabia de François, que je remercie.

ERIC BEGNY

## **MERCI !**

Quelques mots pour vous remercier, chacun et chacune, qui avez donné de votre temps et de votre énergie pour ce bel évènement, vous remercier pour cette organisation si bien orchestrée, avec un programme riche et varié, où j'ai pris grand plaisir tout le long du week-end à picorer de-ci de-là, des pratiques, des découvertes, bien au-delà du yoga, mettant en scène tous nos sens...

Un beau souvenir...

De poésie lue sous les arbres, au gré des envies de chacun/e, entre quelques bulles de savon s'élevant au gré du vent,

De découvertes gustatives, les yeux fermés et les papilles à l'affût,

De bain de tissus, chatoyants au possible, aériens et légers,

D'un massage en duo, dans la confiance de ces mains inconnues,

D'un chant spontané, empli de lâcher prise,

De la découverte du «yoga du rire»,

D'un conte merveilleux des milles et une nuits, joliment raconté, subtilement accompagné,

Et enfin, le Graal, la découverte des bains sonores, et ces sensations qui résonnèrent jusqu'au fond de mon être !!! Un Bonheur...

La promesse a été tenue... merci merci...

La fête fut belle... bravo bravo

SYLVIE P